

# 特定保健指導のこんなギモン、あんなお悩み…

毎年変わらない

リピーターは

どうすれば？

ICTの活用？

指導を聞き

入れない人は

どうすれば…

第4期で

変わったことって…

禁煙指導が

ニガテ…

アウトカム

達成のコツは？



スッキリ解決！

## Dr.坂根の特定保健指導 まるわかり講座

in大阪

第4回

8

4

(日)

10:30

16:00



テーマ ▶ アウトカム達成編

第5回

11

24

(日)

10:30

16:00



テーマ ▶ 病態別・性格タイプ別保健指導編

会場

大阪YMCA国際文化センター(2Fホール)  
(大阪府大阪市西区土佐堀1-5-6)

受講料

各回 11,000円(税込)

講師

京都医療センター  
臨床研究センター予防医学研究室長

坂根 直樹

自治医科大学医学部卒業。同年京都府立医科大学第一内科で初期研修後、地域医療に従事。その後、神戸大学大学院医学系研究分子疫学(旧衛生学)助手を経て、2003年より現職。日本肥満学会賞(1999年)など学会表彰多数。その他、著書執筆、メディア出演、各地講演など幅広く活動している。



対象者：特定保健指導に関わる医師、保健師、管理栄養士、栄養士、看護師、薬剤師等

各回プログラム・参加特典は **裏面をチェック!**

8/4  
(日)

## アウトカム達成編



『いよいよ迎えた「第4期」  
手探りで進んではいませんか…?』

10:30  
▼  
16:00

今一度第4期での変更点や疑問を解決するとともに**アウトカム達成**に向け**初回面談の事前準備**や**動機づけ・継続支援**のポイントをしっかり押さえます。講義に加え、Dr.坂根の実演パートもあり“**楽しく**”“**わかりやすく**”学ぶことができます!

特定保健指導の一連の流れを体系的に学べる!



### プログラム

- ・アウトカム達成とポイント取得のコツ
- ・健診結果と質問票の見方・活かし方
- ・初回分割型保健指導におけるポイント
- ・肥満度別の減量目標と動機付け
- ・変化ステージ別の動機付け
- ・リピーターをやる気にさせるコツ
- ・ICT、ヘルスケアアプリの活用法
- ・継続指導と困難事例対応のポイント

11/24  
(日)

## 病態別・性格タイプ別 保健指導編



「耳にタコ」状態の  
対象者を動かす  
解決法、伝授します。

10:30  
▼  
16:00

『特定保健指導に欠かせない  
「対象者のやる気を引き出す」方法を学びませんか?』

対象者を4つの性格タイプに分類し、タイプ別に指導する**性格タイプ別指導法**に着目した保健指導の進め方を紹介します。基本の食事・運動指導から、節酒・禁煙・病態別といった難しいテーマまで、性格タイプ別指導法を活用することで、**対象者に合った**やる気の引き出し方を身に付けることができます。

### プログラム

・第4期特定保健指導のおさらい

#### 性格タイプ別

- ・4つの性格タイプの特徴と見分け方について
- ・減量・行動目標の設定
- ・『食事・運動・節酒・禁煙』の支援について

#### 病態別保健指導

- ・メタボリックシンドローム
- ・糖尿病予防と重症化予防
- ・肥満と関係する11の健康障害

※プログラムは変更になる場合があります。

### 参加者特典

保健指導に  
使える教材  
(著:坂根先生)



プレゼント!

※タイトルは変更となる場合があります。



教材一覧は  
コチラ! ▶



### 講義内容を一部紹介!

前年度開催分より

「4つの性格タイプとは?」  
「BMI別アプローチとは?」

♪字幕付き!♪



※一部抜粋



お申込・その他  
詳細は本会HPまで  
または右記で検索

<https://jfpa.or.jp/>

日本家族計画協会



主催

一般社団法人日本家族計画協会

お問い合わせ

研修担当 TEL03-6407-8973(平日9時~17時)

※FAXによるお申込みは受け付けておりません