

高価な介護用品がなければできない。ではなく、  
身の回りにあるクッション、座布団、タオル、枕などのできるケア技術

8名限定

身の回りにあるクッション、枕などを活用する！

2023年12月9日(土) 東京会場

## 【実技講習】拘縮予防・改善のためのケア技術

ご好評をいただいております、田中先生(理学療法士)のオンライン講習「拘縮予防・改善のためのケア技術」ですが、いよいよ、対面式(実技講習)で開催することとなりました。この講習は、オンラインでお伝えしていた内容を実習をしながら解説していく流れとなりますが、より現実的(実践的)な内容にこだわり、このようなコンセプトで実施します。

### <本講座のコンセプト>

- ①高価な介護用品がなければできない。ではなく、身の回りにあるクッション、座布団、タオル、枕などのできるケア技術をお伝えします。
- ②少人数制(8名限定)のため、講師と対話しやすい環境で、日頃の悩み、困っている点の相談をお受けいたします。



### 講師：田中義行 先生

理学療法士、株式会社大起エンゼルヘルプ介護事業部 事業部長補佐  
都内病院、理学療法士養成校専任講師、介護老人保健施設リハビリテーション科責任者を経て、現職。職場では、介護技術のサポートに回り、それ以外では各地で研修や現場での直接指導も行う。著書「介護に役立つ! 写真でわかる拘縮ケア」「写真でわかる移乗・移動ケア」など多数

開催日時	2023年12月9日(土) 10:00 ~16:00 (開場 9:30~)
会場	メディカルセミナーズ看護教育支援室/東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6 【交通アクセス】京王線「つつじが丘駅」から徒歩1分 ※お申込者さまには、会場地図を郵送いたします。
対象/定員	すべての医療介護従事者/8名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	33,000 円(税込) ※受講料に昼食は含まれません。 ※お支払方法は、銀行振込ですが、クレジット決済をご希望の方は、WEBから申込みください。
プログラム	拘縮ケアに必要な基礎知識とは/褥瘡予防と拘縮予防の違い/触り方(虫様筋握り)/下衣(ズボン)の脱衣介助/下衣(ズボン)の着衣介助更衣のポイント/つかんでいる手を優しく離す方法/拘縮の種類(Hoffaの分類)/神経性拘縮の対応/非麻痺側座面のみ高くなる神経性拘縮への対応/神経性拘縮の対応は座位だけなのか?/重力下にいる以上必ず抗重力筋が緊張する(筋性拘縮の原因)/筋性拘縮の根本要因と助長要因/神経性拘縮と筋性拘縮の見極め方は?/筋性拘縮でのチェックするポイント(6つ)/座位調整で気を付けるポイント等 ※本プログラムは、実習が中心となります。

WEBからの  
お申込みは、  
こちらの  
QRコードへ→



### お申し込み方法 & お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。③ 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

主催(お問合せ先)  
メディカルセミナーズ事務局  
東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6  
電話：03-6909-0870

- ▼ FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛にFAXでご返信いたします。
- ▼ 電話の場合：当社(03-6909-0870)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9~17時(土日祝日を除く)
- ▼ ホームページの場合：当社ホームページ(<http://www.medisemi.com>)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署		
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先)				
参加人数	名	電話番号(緊急連絡先)	FAX番号(必須) (自宅・勤務先)		
1	すべての受講者名/フリガナ	ご職種	3	すべての受講者名/フリガナ	ご職種
2			4		

メディカルセミナーズ事務局行き  
お申込みFAX番号(24時間受付)

▶ 050-3488-0116