

看護師のためのフットケア入門講座 <理論と技術>

この講座は、高齢者へのフットケアを目的として、フットケアの3本柱である「フットオイルマッサージ」「足底ケア」「爪ケア」について学びます。(実技はフットオイルマッサージのみ行います) また、この講座の実習で学ぶフットオイルマッサージは、血行が改善され、身体的緊張やこわばり、歪みを整えていきます。そのため、足の浮腫みが軽減したり、姿勢の改善が期待できます(写真参照) 残念ながら、足科の無い日本にとって、フットケアの専門家から学ぶ機会が限られますので、ぜひ、この機会にフットケアの基礎を、講義と実習を通し習得してください。



←
姿勢の改善

→
浮腫みの改善



講師：大杉 京子 先生

一般社団法人高齢者ケア推進協会理事フットケア、フレイルトレーニング代表講師
◆国内、海外の技術やあらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人にあった独自の技術を確認し、多数の足や身体へのケアをおこない30年となる。本講座(看護師のためのフットケア入門講座)は、2013年から全国で開催し、2000名以上の医療介護職が参加をしている。

WEBからの
お申込みは、
こちらの
QRコードへ→



開催日時	2025年 2月22日(土) 10:00 ~16:00 (開場 9:30~)
会場	連合会館(2階) / 東京都千代田区神田駿河台3-2-11 【地下鉄】新御茶ノ水駅から徒歩0分、【JR】御茶ノ水駅から徒歩5分
対象 / 定員	看護師 / 30名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	16,500 円 (税、資料込) ※受講料に昼食は含まれませんので、各自でお取りください。 グループ割引 (税、資料込) 2名様同時にお申込みの場合: お一人様 15,400 円 3名様以上同時にお申込みの場合: お一人様 14,300 円
プログラム	寝たきり人口世界一の国に必要なケアとは? 超高齢化社会に求められるスキルとは? フットケアの3本柱とは? ◆足底ケア(足底の三大機能、足底ケアの効果など) ◆フットオイルマッサージ(その必要性、足は第二の心臓、最新のオイルマッサージ「ニュートラルポジションマッサージ」とは?、足の疲労と転倒リスクの関係) ◆爪ケア(爪のしくみ、成長、構造、健康な爪の条件、正しい爪の切り方とは?) ※実技はフットオイルマッサージのみ行います。

お申し込み方法 & お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- ③ 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

主催 (お問合せ先)

メディカルセミナーズ事務局
東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6
電話：03-6909-0870

✓FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛に郵送でご返信いたします。

✓電話の場合：当社(03-6909-0870)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9~17時(土日祝日を除く)

✓ホームページの場合：当社ホームページ(右上のQRコード)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先)		
参加人数	名	電話番号(緊急連絡先)	FAX番号(必須) (自宅・勤務先)
すべての受講者名/フリガナ		ご職種	すべての受講者名/フリガナ
1		3	
2		4	

メディカルセミナーズ事務局行き
お申込みFAX番号(24時間受付)

▶ **050-3488-0116**

大杉先生の講座コンセプト

大杉先生のセミナーは、

「100歳まで歩ける足づくり」を目的として、

足を整える「フットケア入門講座」と

足を鍛える「フレイルトレーニング」を開催しています。

「足を整える」と「足を鍛える（筋肉の再教育）」は両輪です。

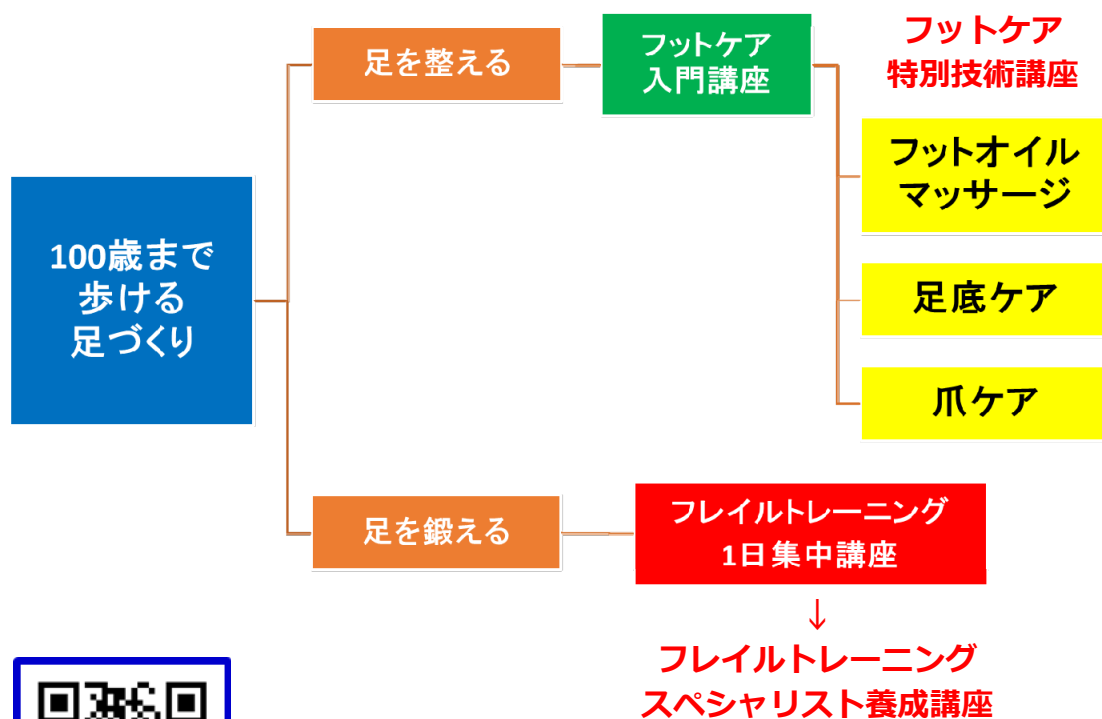
「100歳まで歩ける足づくり」

そして、健康寿命を延ばすためには、

どちらも欠かすことができません。

超高齢化社会の日本において、

求められる知識と技術を、お早目に習得してください！



←すべての講座情報はこちらへ