

余暇問題研究所 主催 ～参加すればレクの悩みが解消できる研修会～

高齢者が楽しめる レクササイズ研修会

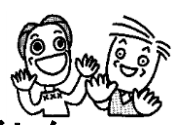
松本会場

研
修
内
容

- ★新聞紙を使ってできるゲームいろいろ
- ★歌いながらの体操いろいろ
♪青い山脈 ♪お富さん ♪365歩のマーチなど



- ◇だれでもやりたくなる声かけ
- ◇介護レベルが違ってみんなができるレク
- ◇楽しく介護予防につながる具体的なやり方
…が上手にできるようになる



さあ 今日から始めよう!!!

<講師紹介>

山崎 律子

㈱余暇問題研究所 代表取締役
 大学や高齢者施設での介護
 予防・レク活動の研修会や
 講義など実践経験豊富。
 <著書>
 「認知症の人のレクリエー
 ション」(中央法規)、「寝な
 がらできる認知症予防(ミ
 ネルヴァ書房)、レクリエ
 [音楽レク](世界文化社)
 他多数

日 時：松本会場 2024年7月19日(金) 9:15~12:15
会 場：松本市駅前会館 JR松本駅から徒歩約10分 〒390-0815 松本市深志 2-3-21 0263-33-2966
受講費 6,490円(5,900円+税) 定員：15名

下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい
 申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

高齢者が楽しめるレクササイズ研修会 松本会場申込み 2024/7/19		
フリガナ	○でお困み下さい↓	
お名前	ホームヘルパー、介護福祉士、 保健師、看護師、理学療法士、 その他()	
所属法人 施設名	(連絡担当者名・フリガナ)	
住 所	(勤務先・自宅) ⇒どちらかに○印 〒	
上記住所の 電話番号	◆必須◆ 上記住所の FAX番号	
メール アドレス	弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか? 1ある(約年前)・2ない	

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします
 <個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。
 (株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp