

# サクッとキャリア理論を 学んで実務に活かす

昨今、産業保健スタッフが参加する学会等でも「メンタルヘルス対策」と「キャリア支援」の両立がテーマになっています。しかし、「キャリアって就職や転職のこと?」「産業保健スタッフがキャリアについてどう話せばいいのかわからない」という方も多いかもしれません。そこで本セミナーでは「キャリア」についてサクッと学び、実務で活かせる事例を提供します。

日程 2024 **11月23日（土） 13:00～15:30**

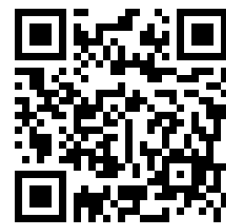
場所 オンライン：受講者へzoom URLをお知らせします

対象 ・産業医・保健師・心理職等  
・企業内で活動されているキャリアコンサルタント

費用 7000円（税込） \*振込先は申込時にお知らせします

申込 下記URLもしくは右記二次元コード  
URL：<https://forms.gle/cE4231bxgCaDuzip7>

▼申込はコチラ



## セミナー内容 〈ワーク有〉

- そもそも“キャリア”とは？
- 実務に活かせるキャリア理論を知る  
推しキャリア学者を見つけよう！
- メンタルヘルス対策の中でのキャリア支援の  
事例紹介（個人対応・研修企画等）

## 受講者の声

- キャリアの話を面談の中で出した時にどういう流れで話したら良いか不安  
であり話題にしていなかったが、今日の学びで活用できそうと感じた
- もともとキャリアについて漠然としか考えたことがなかったが、振り返る  
と相談で使えることが多くあることに気づかせてもらった
- キャリアに対する考え方が180度変わった
- キャリアについては難しいと決めつけていたが興味を持つことができた

## 講師プロフィール

臨床心理士・1級キャリアコンサルティング技能士 大田由佳

リクルートグループの人材紹介会社にてキャリアコンサルティング業務を経て、食品会社・IT企業・  
自動車メーカー等にて、健康管理業務・企業内心理職・人事業務に従事。

メンタルヘルス対策（1次～3次予防）・休復職制度策定・ハラスメント対策・キャリア開発施策などの  
企画立案・運用に携わってきました。

